

DIVA

CAIROLE DI FIORE

E DONNA

Settimanale femminile - anno XXI
n. 4 - 28 gennaio 2025
(€ 1,20 DIVA E DONNA + € 0,50 CUCINA MIA)

CARLO CONTI
CON LE PRIMEDONNE
PIU' ATTESE
BIANCA BALTI E
ALESSIA MARGUZZI

LA RINASCITA DI KATE



«DOPO
UN ANNO
POSSO DIRLO:
STO GUARENDO
DALLA
MALATTIA»

NUOVA DONNA PER EMANUELE FILIBERTO DI SAVOIA



E' Adriana
Abascal,
una modella
ex Miss Messico

UNA FIAMMA PER FEDEZ?



La giornalista
Bianca
Santoro:
«Tutta la verità
su noi due»

CECILIA SALA LA NUOVA VITA



Le prime foto
in Italia
da donna libera
dopo l'inferno
dell'Iran

ISSN 1827 1235 50008 >



AL FESTIVAL ARRIVA BIANCA BALTI
CON LA SUA VITA TORMENTATA
UNO STUPRO A 18 ANNI,
LE DROGHE, LA DIPENDENZA
DAL SESSO E ORA LA MALATTIA
**LOTTO COL TUMORE
MA LO VINCERO'**



Germania € 4,80 - Svizzera CHF 4,95 - Svizzera Francese (tedesca) CHF 6,20 - (P.I. mercoledì 22/1/25)

TENNE LODGES & CHALET

La destinazione perfetta per rigenerarsi è Tenne Lodges, hotel a Racines (BZ) che, inoltre, per un extra di privacy, mette a disposizione degli ospiti 4 lussuosi chalets immersi nel bosco. Oltre a poter usufruire dei servizi della spa dell'hotel (un ricco menu

di trattamenti oltre a saune e infinity pool), ciascun chalet dispone di una vasca idromassaggio privata, una sauna finlandese e un'area relax con vista bosco in comune. www.tenne-suedtirol.com



TRA LA NEVE, AL CALDO RIGENERARSI

DI PAOLA VACCHINI

Circondati da boschi candidi di neve, hotel benessere in quota puntano su piscine panoramiche e saune detox per dare un boost di vitalità a corpo e mente, rilassando e rivitalizzando al contempo. Per weekend dedicati alla cura di sé e alla bellezza della montagna in inverno. Quando l'atmosfera è semplicemente magica



FANES SOSPESA SULLE DOLOMITI



MENTE E PELLE

Da sin., linea Benessere Fico e Glicine, Burro Liquido Corpo di Collistar (€ 35): con olio di coriandolo che favorisce l'armonia.

Cicalfate+ Crema Ristrutturante Protettiva di Avène (€ 21,50): lenisce e ripara rapidamente la pelle inaridita di viso e corpo Superbody, Scrub in Crema Esfoliante Rinnovante di Becos (€ 40): con cristalli di sale che levigano e rendono luminosa la carnagione.

Nel cuore delle Dolomiti, l'Hotel Fanes di San Cassiano è un'oasi di benessere incastonata in un paesaggio mozzafiato, che invita a cimentarsi nei vari sport sulla neve, su pista e sentiero. Imperdibile la nuova sauna sospesa a 9 metri dal suolo: una struttura cilindrica rotante con vetrate panoramiche, che offre una vista mozzafiato sulle cime. Ispirata ai cinque elementi della natura, unisce materiali quali legno, metallo e acqua per rappresentare il ciclo della vita. A completare l'esperienza wellness, la Sky Pool riscaldata con affaccio sul panorama patrimonio Unesco. Più un percorso caldo-freddo con ulteriori saune, in un ambiente raffinato che promette di rilassare i sensi. www.hotelfanes.it

SUA ALTEZZA
Sopra, la sauna sospesa a 9 metri dal suolo dell'Hotel Fanes a San Cassiano ruota su sé stessa mostrando grazie a una grande vetrata, un panorama mozzafiato sulle Dolomiti.



IN COPPIA

A ds., la sauna a botte con vista lago degli SkyView Chalet a pochi passi dal lago di Dobbiaco. Ciascuno chalet inoltre offre una sauna a raggi infrarossi.



SKYVIEW CHALETS
PAROLA CHIAVE:
PRIVACY

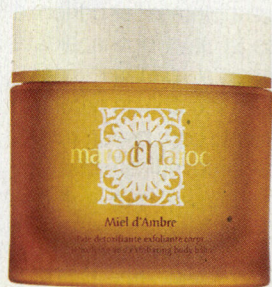
In un altipiano sopra i tetti di Bolzano, Adler Lodge Ritten è un'oasi di quiete dal calore familiare e la cornice paesaggistica da cartolina. Ci si innamora dei romantici e luminosi chalet privati in legno naturale, tutt'uno con la natura. La vista sulle Dolomiti, da sola, vale il viaggio, ma non ci si può dimenticare della spa. Con due saune nel bosco, per detossinare il corpo godendosi la vista sugli alberi (e sugli scoiattoli!), l'area wellness include anche piscina panoramica interna-esterna, riscaldata tutto l'anno, e bagno turco per aiutare le vie respiratorie con le inalazioni di vapore. Pacchetto relax invernale dal 16 febbraio al 30 marzo: 3 pernottamenti a partire da 795 € a persona. www.adler-resorts.com



ADLER LODGE RITTEN
FELICEMENTE
ISOLATI

AVVOLGENTE

A destra, Miel d'Ambre, Pâte Detoxifiante Exfoliante Corps di marocMaroc (€ 79): scrub corpo al miele, zucchero, argan e scorza d'arancia: diventa latte a contatto con la pelle.



VOCE DEL VERBO DETOSSINARE

Immaginate dei cubi di vetro immersi nella quiete del bosco. Sono gli Skyview Chalets, scrigni di comfort e intimità a un passo dal lago di Dobbiaco, con vista sulle Dolomiti. Ciascuno di questi 12 glass cube (riservati agli adulti) regala una vacanza in simbiosi con la natura, con tanto di colazione bio e possibilità di portare con sé i propri amici a quattro zampe. Focus benessere: nella versione superior, questi moderni rifugi offrono una sauna a raggi infrarossi privata, alla quale si aggiunge una vasca idromassaggio, a tutto relax. Così, dopo una giornata di sport sulla neve, non resta che rallentare e coccolarsi. Dal 6 gennaio, prezzi a partire da 329 € per Chalet Superior, soggiorno minimo 2 notti. www.skyview-chalets.com

LEVIGARE

A destra, Body Spa, Scrub Nutriente Corpo di Vagheggi Phytocosmetici (€ 47): con zucchero di canna, perlite, polvere di caffè, argilla verde e vitamina E.



LUSSI MONTANI

A sin., sono immerse nella natura le tre saune dell'Adler Lodge Ritten: il bagno turco nel Main Lodge, la sauna finlandese e la sauna alle erbe in mezzo al bosco. Da provare il rito della ventilazione agli aromi naturali e il peeling corpo con bagno di vapore.



LEFAY RESORT & SPA DOLOMITI UNA (SAUNA) TIRA L'ALTRA



A Pinzolo, in Trentino, Lefay Resort & SPA Dolomiti si presenta come un moderno eco-resort circondato da pini e abeti, lontano dal caos. La zona wellness è il fiore all'occhiello della struttura, che propone ai suoi ospiti diversi percorsi giocando con il concetto di caldo-freddo. Oltre al lago salino (anti stress e anti ritenzione) e alle grotte di sale, è possibile sostare in diversi tipi di sauna. Da quelle secche a temperatura e umidità media alle classiche finlandesi, dove il termometro segna 90 °C. Le più intrepide possono quindi provare il brivido dell'immersione nella vasca di reazione, per un boost di vitalità. Confermando la prenotazione entro il 31 gennaio, prezzo a partire da 730 € a persona in Prestige Junior Suite. www.dolomiti.lefayresorts.com

SU MISURA

Sopra, una delle saune del Lefay Resort & SPA Dolomiti, create secondo i principi Lefay SPA Method che prevede circuiti, con temperature e umidità diverse, fitoterapie e aromaterapie personalizzati a seconda dello stato energetico dell'ospite.

EFFETTO VELLUTO

A destra, Linea Karité Burro Puro di L'Erbolario (€ 26,50): balsamo passe partout per capelli e pelle di viso e corpo, ha un'azione nutriente, emolliente e tonificante e una texture vellutata. Nella formula anche la vitamina E, antiossidante.



TERME IN ALTA QUOTA

A destra, un cono di vetro unisce attraverso una scala interna le tre piscine esterne dell'Aqua Dome con vista sul panorama montano tirolese. Da provare la vasca di zolfo dove ogni 15 minuti scorre acqua solforosa termale.

AQUA DOME NUOTARE O OZIARE, QUESTO E' IL PROBLEMA



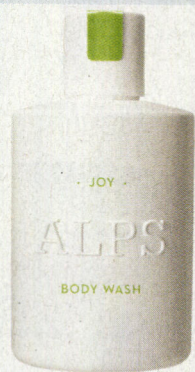
← **C**aldo e accogliente come una dimora alpina, Stanglwirt è allo stesso tempo fattoria biologica e hotel benessere. Orgogliosamente a conduzione familiare dal 1722, la struttura si trova nel Tirolo austriaco e si distingue per gli interni rivestiti di legno, secondo la tradizione artigianale del territorio. Per rendere omaggio all'imponente Wilder Kaiser, il comprensorio montuoso sul quale affaccia, l'hotel ha creato una scenografica piscina indoor costruita con rocce locali. Non mancano gli ambienti caldi votati alla disintossicazione del corpo, dalla grotta ai vapori salini alla profumatissima biosauna di abete rosso. Notte in camera doppia da 219 € a persona. www.stanglwirt.com



STANGLWIRT QUANDO LA PISCINA E' ROCCIOSA

BOLLE FELICI

A destra, Joy, Body Wash di Alps (€ 19): detergente corpo con agrumi, menta e basilico. Il brand propone fragranze e prodotti per il corpo con attivi naturali e note che agiscono sull'umore.



MOOD ACQUATICO

Ospitalità tirolese e, tutt'attorno, il paesaggio delle Alpi Venoste. All'Aqua Dome Tirol Therme Längenfeld, in realtà, la vera protagonista è l'acqua, elemento associato alla serenità interiore. Situato in Austria, vicinissimo al confine italiano, questo elegante resort termale invita ad abbandonare stress e tensioni godendosi un percorso di 12 vasche interne ed esterne, pronte ad accogliervi con acqua calda come un abbraccio (da 34 a 36 °C). Da esplorare anche l'area sauna dal fascino futuristico, per rigenerare corpo e mente senza mezze misure. E se nuotate, sappiate che è disponibile una piscina sportiva di 25 metri. Camera doppia a partire da 184 € a persona. www.aqua-dome.at

NUOVE ENERGIE

A ds., Collection Naturals, Invigorating Shower Gel Pink Pomelo & Holy Basil di Douglas (€ 10,99): energizzante, con note di pomelo rosa coltivato in Corsica, un agrume che ha anche proprietà antiossidanti ed esfolianti a cui si mixa il basilico santo (Tulsi) purificante.



NELLA NATURA

A sinistra, un tunnel roccioso collega la piscina interna a quella esterna dell'hotel Stanglwirt nel Tirolo. Realizzate con rocce locali hanno l'acqua a 32 °C, perfetta per godersi il panorama innevato.



OLM SOSTENIBILE E' BELLO



Immerso nel Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina, l'eco-aparthotel OLM promette un'esperienza indimenticabile di benessere e cura di sé. Il cuore del progetto spa è la piscina lunga 25 metri: riscaldata d'inverno e collegata al laghetto balneabile d'estate, offre un bagno open air in ogni stagione, creando una connessione magica con la montagna. L'area wellness include saune, sala yoga e percorso Kneipp, alimentato da acqua di fonte. Sostenibilità e lusso si fondono negli spazi interni grazie a materiali locali e scelte progettuali a impatto zero, vedi gli impianti di energia solare e geotermica. Una vera oasi rigenerante. Mini appartamento design a partire da 158 € a persona per notte. www.olm.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ACQUA DI SORGENTE

Sopra, la piscina esterna riscaldata realizzata con materiali locali e a impatto zero dell'aparthotel OLM in val Pusteria è collegata con il laghetto naturale. L'area piscine è aperta tutti i giorni dalle 7 alle 21.

HA COLLABORATO
Chiara Padovano.
TESTI Marzia Nicolini.
INDIRIZZI a pag. 114

ULTRA-RICCO

A destra, Linea Trattamenti Vegetali Corpo, Repair, Burro Soufflé Corpo Ultra Nutriente di Yves Rocher (€ 24,95): con burro di karité bio emolliente ed estratti di calendula bio lenitiva, è ideale per addolcire le pelli secche e molto secche e per alleviare la sensazione di "pelle che tira". Con il 98% di ingredienti naturali.

