

& Retreats

a cura di Giovanni Diana

News

DALLA CINA A NAPOLI

La SPA del Romeo Hotel, la Dogana del Sale, come prima al sud Italia, introduce nel suo menu una nuova tecnica di bellezza che deriva dalle tradizioni dell'antica Cina, il Lifting Gua Sha Facial. L'innovativo massaggio al viso, grazie alla tecnica della digito-pressione, al drenaggio linfatico e all'utilizzo di particolari pietre, è in grado di migliorare la pelle, favorire il flusso e la circolazione sanguigna. I movimenti di sfregamento sulla pelle, eseguiti con le pietre, riducono le occhiaie, i gonfiori, acne e macchie scure: la giada interviene grazie al suo potere anti-age e calmante, il quarzo rosa esalta la bellezza interiore e la nefrite nera idrata, stimolando il metabolismo. Per info: www.romeohotel.it



RICERCA, SALUTE E BENESSERE A CASTROCARO

A Castrocaro Terme ha aperto Lucia Magnani Health Clinic, luogo dove prende forma il metodo LongLife Formula ideato da Lucia Magnani. La struttura, forte del know-how in ambito sanitario di GVM Care & Research, di ricerca scientifica e della tradizione termale lavora per portare avanti un progetto fondato su bellezza, salute e benessere. A disposizione degli ospiti anche una SPA con il suo esclusivo percorso benessere che fa accedere al "mondo sotterraneo", quello delle acque termali, salsobromoiodiche e sulfuree, ma anche a quello dei fanghi a maturazione naturale delle famose Terme di Castrocaro, particolarmente preziose per le loro proprietà drenanti, sebo regolatrici e di peeling. Per info: www.longlifeclinic.it

NATALE CON UNA NOTTE GRATUITA

L'Hotel Pfösl, per Natale, prepara un regalo per i propri ospiti: il pacchetto di 4 notti sarà al prezzo di tre per chi trascorre la magia del Natale nella cornice dell'albergo, completamente rinnovato a giugno 2017. Il pacchetto prevede una gita ai Mercatini di Natale al Lago di Carezza, Bolzano oppure Merano, una serata con melodie natalizie, lo Ski shuttle gratuito alle piste di Obereggen e il deposito gratuito in stazione a valle ad Obereggen, oltre alla partecipazione al programma d'escursioni invernali con ciaspole. Per maggiori info: www.pfoesl.it

FUGA NELLA SPA RIFUGIO

All'Hotel Helvetia Thermal Spa le vacanze di Natale parlano alla coppia e la SPA-rifugio, nel cuore dell'appennino emiliano, diventa rifugio per il riposo dell'anima oltre relax per il fisico. Nel periodo di Natale e in particolar modo nelle giornate dal 23/12 al 25/12, dal 24/12 al 26/12 e dal 25/12 al 27/12 il soggiorno di due notti per due persone è al costo di 480 € e comprende oltre una ricca colazione musicale a base di spremute fresche fatte sul momento, il pranzo di natale e una cena per due nel Ristorante dell'Hotel. Incluso nel pacchetto anche l'ingresso alla SPA termale e un massaggio aromatico all'arancio per lui e per lei per fare un pieno di vitamina C in 50 minuti di relax e benessere garantito. Per info: www.helvetiabenessere.it



ALONE BUT NOT LONELY

La proposta "Alone but non lonely" di Villa Eden Leading Park Retreat di Merano (BZ) è perfetta per chi vuole concentrarsi sulla propria rigenerazione personale in modo olistico, coinvolgendo la serenità della mente e il benessere del corpo. Ritrovare energia positiva, fisica e mentale, non è mai stato così piacevole, avvolti dalle mille attenzioni che un soggiorno di altissimo livello riserva. Ogni giorno si apre con una sontuosa colazione vital e prosegue con il risveglio muscolare mattutino, cui segue un trattamento quotidiano alla Spa da 60 minuti, a scelta tra i tanti proposti a Villa Eden. Ecco poi il Detox Lunch, messo a punto dallo chef in armonia tra gusto ed equilibrio, mentre nel pomeriggio si può partecipare liberamente ad escursioni nei dintorni o sedute di yoga. La sera con l'Healthy Gourmet Dinner il palato viene deliziato con raffinate pietanze, senza pericoli per la linea. L'offerta da 4 notti è valida per soggiorni con arrivo previsto di domenica o lunedì e partenza giovedì o venerdì. Per info: www.villa-eden.com

