



SALI E ALGHE, VIA LO STRESS

Due giorni di relax in una delle più rinomate zone di Merano. All'hotel «Villa Eden» (5 stelle) che vanta una «Medical Spa» all'avanguardia. Per provare una seduta di fitoalgoterapia con sali del Mar Morto (55 minuti), trattamento con impacco di alghe e sali minerali che favorisce l'eliminazione delle tossine e la funzione vascolare. Poi, massaggio antistress (85 minuti) e trattamento viso-collo rigenerante e ossigenante (55 minuti) contro l'invecchiamento cutaneo. Infine, piscina, bagno turco, sauna e zona relax. ♦ Nicoletta Pretto

📍 **Villa Eden Leading Park Retreat** Via Winkel 68/70, Merano (Bz).

Tel. 0473.23.65.83, www.villa-eden.com

da Milano Circa 3 ore (A4, A22 Brennero uscita Bolzano sud)

► **coupon** pagina 66

Cos'è Un weekend di benessere (2 notti in doppia «prestige» vista parco, mezza pensione, accesso Spa) con fitoalgoterapia, massaggio antistress e trattamento viso-collo.

Quando

Fino al 6 aprile.

Prezzo 1.305 euro per 2 persone (anziché 1.740 euro). 20 posti disponibili.

Scelto perché

È un programma completo con mirati e personalizzati

lì intorno

DOVE MANGIARE

TRATTORIA MAINARDO

Cucina tipica tirolese, trentina e mediterranea: da non perdere i canederli in brodo o al burro.

📍 Via Mainardo 19, Merano (Bz).

Tel. 345.15.75.412.

Prezzo Sui 28 euro, bevande incluse

COSA VEDERE

PALAIS MAMMING MUSEUM

Il palazzo secentesco ospita un percorso sull'evoluzione di Merano dalla preistoria ad oggi in ambito sociale e artistico.

📍 P.za Duomo 6, Merano (Bz). Tel. 0473.27.00.38.

Quando Ore: mart. - sab. 10.30-17; dom. 10.30-13

Prezzi 6/5 euro

COSA COMPRARE

CARNI E SALUMI TIPICI

Lavorazione tradizionale di carni e salumi, dai prosciutti al tipico speck. Grande cura e attenzione alla materia prima.

📍 **Siebenföcher** Portici 164, Merano (Bz).

Tel. 0473.23.62.74.

Quando Ore 8.30-19; sab. 8.15-18; chiuso dom.