

Oli che si assorbono alla velocità della luce, facendo penetrare in profondità attivi superdrenanti.

Da utilizzare al mattino, dopo la doccia, per un effetto slimming che duri tutto il giorno

Attivi potenti per drenare e snellire

Tra gli attivi antigrasso cosmetici una new entry è il melograno che, oltre ad avere forte azione antiossidante, previene l'aumento di volume delle cellule adipose.

Risultati ottimi si ottengono anche abbinando caffeina e pepe rosa, noti per il loro effetto lipolitico; zenzero e menta piperita, invece, stimolano il microcircolo, mentre i drenanti tradizionali, come l'escina, aiutano a sgonfiare i tessuti.

I prodotti di nuova generazione sono ecodermocompatibili, ovvero non contengono siliconi, parabeni, paraffina, vaselina e oli minerali. All'efficacia abbinano un gradevole effetto cocooning, che rende più confortevole l'applicazione grazie a oli setificanti (come quello di Argan) e agli aromi naturali: arancia, geranio, lavanda e patchouli.

Calore e onde antiadipe

Per rimodellare la silhouette nuove tecnologie sfruttano il calore, attivando la "dissolvenza" del grasso.

«La metodica Sculpture agisce portando le cellule alla temperatura di 50°C e consente di rimodellare ogni singola zona in un'unica seduta. Ma gli effetti continuano per due mesi», dice la dottoressa Annamaria Veronesi, medico estetico a Milano e Pavia.

Costo: da 700 euro. Info: www.annamariaveronesi.it

Con la biotecnologia, invece, si velocizza la perdita di peso, riattivando il metabolismo: i trattamenti biotermici aumentano in modo naturale e indolore la temperatura interna del corpo, per far sì che le cellule brucino più energia. Costo: 115 euro per 55 minuti. Info: Merano, Villa Eden Leading Retreat, villa-eden.com.

Contro la cellulite funziona la tecnica delle onde d'urto presentata all'ultimo congresso di medicina estetica Imcas, a Parigi, dalla dottoressa Patrizia Gilardino.

«In 6-10 sedute le onde riducono cellulite e adiposità, attenuando la buccia d'arancia. Il risultato si vede già dopo la prima seduta e continua a migliorare per tre mesi».

www.gilardinochirurgiaestetica.eu.

Renewal serum, Repêchage (€ 84).

Huile Prodigieuse Riche, Nuxe (€ 35,50).

Effetto urto Cellulite Natural Forma, Witt (€ 22,90).

SKIN FITNESS FIRMING & RECOVERY BODY EMULSION, Biotherm (€ 33).

MASSAGGI STRONG

Applicare un trattamento anticellulite con le sole mani non è abbastanza

se l'obiettivo è percepire in fretta i benefici della cura.

Per far penetrare gli attivi nel derma sono efficacissimi i massaggiatori manuali sferici, preferibilmente in acciaio, un metallo freddo che veicola al massimo i principi delle creme.

Per stimolare la microcircolazione e aiutare i tessuti a riossigenarsi, una buona abitudine sempre valida è utilizzare, tutti i giorni e sotto la doccia, il guanto di crine: passato con delicatezza asporta le cellule morte e le tossine, levigando l'epidermide.