

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna moderna

**I MIGLIORI ANNI
FINALMENTE 50!**

**YOGA SÌ,
MA QUALE?**

**SOS ALLUVIONE
LE RAGAZZE
CON LA PALA**

**TONY WHEELER
IL MONDO
IN TASCA**
*(Parla l'inventore
della Lonely
Planet)*

**Beauty KIT
delle vacanze**
**A ogni meta
il SUO**

**MODA
GIOVANI
ESPLORATRICI**

SPECIALE VIAGGI

Voglia d'avventura

2,00 € - 15 GIUGNO 2023 - ANNO XXXVI - N° 25

SETTIMANALE Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - AUT. n° MIPA / LO - NO / 196 / A.P. / 2020 Periodico ROC - Austria AUT. 5.70 €. Belgio BE 5.20 €. Corsica/Costa Azzurra/Principato di Monaco. Côte d'Azur 5,00 €. Germania D 6,50 €. Lussemburgo LUX 5,70 €. Portogallo PTE CONT. 5,00 €. Spagna E 5,20 €. Svizzera francese CH 6,20 Chf. Svizzera italiana CH CT 5,30 Chf. Svizzera tedesca CH 6,20 Chf.

Periodici S.r.l.



32325 >

9 471120 50227 6



ESTATE in compagnia



In alto: a sinistra, il trullo Pinnacolo in Puglia, fra le proposte di The Thinking Traveller, a destra, aperitivo in coppia sul fiume, per vivere un'esperienza da buttero nelle Marche. Qui sopra, rafting lungo il Passirio. Nella foto grande, la masseria Cardinale a Tortona (Sr): è nel catalogo di The Thinking Traveller.

Due cuori **sulla mitica 2CV**

Anche un solo giorno può regalare grandi emozioni se lo si dedica a fare esperienze nuove insieme. Fra il **Monte Cadria e la costa adriatica**, l'operatore Butterozone propone una passeggiata a cavallo per due con una guida esperta, seguita da una cena con grigliata sotto le stelle e da una notte in una lussuosa tenda glamping d'altri tempi (160 euro a testa, [instagram.com/butterozone](https://www.instagram.com/butterozone)). Sono brevi fughe romantiche alla portata di tutti anche quelle proposte nell'entroterra della **Costa Azzurra** da Madamoiselle Riviera. A bordo di una francesissima citröen 2CV, con un autista a disposizione, si parte per una serie di esperienze fuori dal comune. Dalla degustazione di prodotti provenzali in cima a un campanile alla scoperta di una galleria privata di Biot, il borgo riconosciuto col marchio Città e mestieri d'arte, nella regione Provenza-Alpi-Costa Azzurra, nel dipartimento delle Alpi Marittime a nord di Antibes, a soli quattro chilometri dal mare. Il centro storico è un piccolo gioiello, con la Place des Arcades, la chiesa di Sainte-Madeleine e le due porte di accesso al villaggio ancora conservate: la Porte de Migraniers, in cui è ancora possibile vedere l'antico camminamento di ronda e le due torri, e la Porte des Tines (da 270 euro mezza giornata con due esperienze, [mademoiselleriviera.co](https://www.mademoiselleriviera.co), [biot-tourisme.com](https://www.biot-tourisme.com)). È una lunga vacanza in stile Laguna Blu, invece, quella che si può vivere in **Croazia** affittando una casetta sulle splendide spiagge delle Kornati (Incoronate), costellazione di isole dell'Adriatico centrale in gran parte comprese nell'omonimo Parco Nazionale ([croatia.hr/it-it](https://www.croatia.hr/it-it)). Un tempo usate come abitazioni temporanee dai pescatori, hanno conservato la loro elegante semplicità e sono raggiungibili con circa due ore di barca dall'isola maggiore di Murter (Morter), la più settentrionale e popolosa dell'arcipelago. Equipaggiate con pannelli solari per la corrente elettrica, frigo a gas e cisterna per l'acqua, queste casette oggi fanno riscoprire l'essenzia-



“

*Di giorno
l'avventura, la
sera i racconti
a tavola sulle
esperienze fatte
per conoscere
meglio il territorio*

viaggi

“

Per la vita all'aria aperta in un lodge di ultima generazione dove fare anche bike experience consulta clubdelsole.com



le, i ritmi scanditi dalla natura e la meraviglia di un'alba e di un tramonto soltanto per due. Il consiglio è di scegliere quelle dell'arcipelago di Zut e Sit, 35 piccole isole che geograficamente fanno parte delle Incoronate, ma fuori dall'area protetta, dove si può anche noleggiare un'imbarcazione per esplorarle tutte e andare a pesca (murter-kornati.com/it).

Con gli **amici a vele spiegate**

La vacanza in barca a vela è speciale. Ognuno ha un compito: c'è chi si occupa della cambusa, chi dà una mano allo skipper perché sogna prima o poi di diventare un lupo di mare. E chi si gode le traversate prendendo il sole, tuffandosi in un mare trasparente, al largo e lontano da tutti. Quando si procede in flotta, con più barche, il divertimento raddoppia. È una delle formule più apprezzate da chi vuole incontrare persone nuove: una piccola tribù che viaggia a bordo di due o più barche seguendo un itinerario prestabilito per una o più settimane. Con

Mondovela (mondovela.it) le proposte sono diverse, comprese quelle con ritmi serrati e sportivi, dove ci si ferma in rada la sera, ma durante il giorno fiocco e randa cercano il vento per navigare ed esplorare le **coste della Grecia e della Croazia**. Anche affittare una casa tutti insieme, in un gruppo di amici, è una bellissima esperienza. In questo caso conta la location e più lo spazio e la privacy sono garantiti, più è facile vivere e condividere al meglio le esperienze giorno dopo giorno. The Thinking Traveller (thethinkingtraveller.com) è leader nell'affitto di ville nel Mediterraneo, in **Sicilia, Puglia, Corsica e Grecia**. Fondato 20 anni fa da Rossella e Huw Beaugié, si basa sulla convinzione che il modo migliore per scoprire un posto sia tramite chi lo conosce e lo ama. Il brand seleziona case con un'anima, gestite da gente del posto, e il suo punto di forza è che non si tratta di scegliere solo il luogo in cui fare base con tutto il gruppo. L'offerta propone una full immersion nel territorio, abbinando, a seconda della località, battute di pesca, escursioni (tra le possibilità quella in 4x4 sull'Etna o i trekking in Corsica) e altre esperienze da condividere insieme.

Grandi e piccoli, **tutti in sella**

L'avventura comincia salendo a **Plan de Corones**, a un'altitudine di 2.275 metri, in Alto Adige: 20 minuti bastano per assicurarsi una vista spettacolare spostandosi da un punto all'altro e per ammirare il panorama una volta scesi



In alto, a tu per tu con i cavalli allo Schneeberg Family Hotel, in Val Ridanna, in Alto Adige. Sopra, a sinistra, di corsa nella valle dello Zillertal, nel Tirolo austriaco. Qui accanto, una famiglia in attesa di prendere il treno nel comprensorio di Plan de Corones, in Alto Adige, dove tutte le località sono bel collegate.



Pronti per un blind trip?

LA MODA VIENE DAGLI USA PER AGGIUNGERE SUSPENSE ALLE VACANZE, risparmiando.

In un "viaggio alla cieca" scegli tutto, tranne la meta. Con Utravel, portale di viaggi del gruppo Alpitour riservato agli under 30, nella sezione viaggi a sorpresa per universitari decidi date, budget e tipo di viaggio (uttravel.it). Puoi anche escludere le destinazioni non gradite. Stesse regole per Lufthansa, con voli a sorpresa da Monaco e Francoforte in base al tema scelto, dalle Avventure urbane ai Grandi spazi aperti (da 89 euro, lufthansa-surprise.com).

dalla funivia (kronplatz.com). Plan del Corones è un comprensorio di cui fanno parte Brunico, San Vigilio, Valdaora, Chienes e la Valle Anterselva con il lago omonimo, una gemma color turchese da ammirare camminando lungo il sentiero che costeggia il lago. A piedi o in sella a una bici, a Plan de Corones si scopre un paesaggio affascinante, con sentieri escursionistici ben segnalati. Da Gais a Campo Tures, per esempio, c'è una pista ciclabile pianeggiante che attraversa prati, masi e campi e si fa ritorno lungo lo stesso tragitto. Un altro percorso adatto a tutti è quello che parte da **Rio di Pusteria** e arriva a **Lienz**. Si tratta di una ciclabile di 150 km e ci vogliono 6-7 ore per percorrerla tutta in 4 tappe, ma quando si è stanchi si può tornare prendendo il treno e caricando le bici nell'apposito vagone. Da San Vigilio di Marebbe, in mezzo alle Dolomiti, si può partire per camminare nel **Parco Naturale Fanes-Senes-Braies**, con i suoi boschi di abete rosso, mentre al confine con il parco Vedrette di Ries-Aurina i bambini rimarranno affascinati dalle Piramidi di terra di Perca, colonne argillose sovrastate da massi. Sempre in Alto Adige, si trova il Family Spa Resort Schneeberg (schneeberg.it) in **Val Ridanna**, un albergo per famiglie, circondato dai prati e dalle maestose montagne delle Alpi Stubai, con un mega parco giochi e un lago per andare in barca a remi. Dall'hotel partono percorsi avventura da fare tutti insieme che conducono alle malghe. Uno è quello che raggiunge la gola Burkhard e la malga Agelsboden, a quota 1720 metri. L'altro porta al museo minerario di

Ridanna, a 15 minuti a piedi dall'hotel: si supera un ponte di legno, si sale lungo una strada che d'inverno è usata anche come pista per slittini e si raggiunge la malga Stald con una vista mozzafiato sulla miniera di Monteneve.

Oltre confine, la valle da scoprire si chiama Zillertal, nel **Tirolo austriaco**. Pedalare tutti insieme è facile lungo la ciclabile di 31 km nel fondovalle e con il trenino Zillertalbahn si può tornare al punto di partenza. A pochi passi dal Seetal Alpin Family Resort (seetal.at), a Kaltenbach, le esperienze più adrenaliniche si fanno nel parco avventura Zillertal-Kaltenbach che ha diversi livelli di difficoltà: il percorso ad alta fune si snoda fino a un'altezza di 20 metri, una via ferrata supera una cascata alta 30 metri, mentre sul Flying Fox Parcours, sopra una gola, e sul Tarzan Parcours, gli scalatori si mettono alla prova, divertendosi. Poi, tornati in albergo, si gode l'area benessere con i lettini per famiglie e le piscine.



©RIPRODUZIONE RISERVATA